



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **HELENA KITAHARA**

Completo o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 03 : 04



CICLISMO

00 : 04 : 46



CORRIDA

00 : 02 : 39



TEMPO

00 : 10 : 29

Ritmo 07:40 min/km

Velocidade média 25,17 km/h

Ritmo 13:15 min/km



Colocação GERAL

7



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **2.6k** Faixa etária: **F0810**

Equipe: **DUARTE TRIATHLON TEAM**

